

Berührungen der Seele

Mein Angebot ist ein Selbsterfahrungsseminar für Menschen mit Interesse am Erkennen, Entdecken ,Entfalten und Verändern....

Wir interessieren uns für folgende Fragen:

Was sind meine Überlebensstrategien?

Was sind meine Glaubensmuster und Überzeugungen in meinem Leben? Was sind meine Ressourcen ?Was stärkt mich? Was sind meine Bedürfnisse ? Was möchte noch in mir gelebt werden ?

Wo möchte ich hin? Wie zufrieden bin ich mit meinem Leben?...Wie geht das ?

Psychotherapeutische Prozesse und auch theoretisches Wissen begleiten uns in diesen 3 Tagen. Mit Liebe zur Wahrheit hinschauen bringt die Ruhe und Liebe zum schwingen und es gibt Erleichterung im Sein.

Das Verstehen über Abwehr und Potenzial unterstützt bei der Reise zu uns selbst .

Es ist sehr hilfreich sich mit „destruktivem Überich“ und „Übertragungen“ auseinander gesetzt zu haben .

Es wird im Kreis der Gruppe geforscht, wodurch ein Raum entsteht, der uns unterstützt und das Wesentliche ins Licht bringt .

Diese Arbeit hat sich bewährt uns tiefer in Kontakt mit uns selbst und damit auch zu unseren Familien oder Partnerinnen und Partner zu bringen .

Um in die Präsenz zu finden werden uns Elemente aus der Contact Improvisation und diagnostisches Aufstellen unterstützen.

3 tägiger Kurs in Prien
Kosten : 450,00 Eur