

„Bewegungen der Seele“ Übertragung und Gegenübertragung im Alltag

Selbsterfahrungsseminar in
Tiefenpsychologische Forschungsarbeit

Übungsseminar

Was ist eine Übertragung oder Gegenübertragung ? Wer bin ich im Übertragungsgeschehen , wer ist mein Gegenüber? Wie kann ich wahrnehmen, wenn ich in Übertragung bin? Wie gehe ich sinnvoll damit um?

Erfahrungen in therapeutischen Prozessen zeigen, dass Übertragungen nicht nur Vorstellungen und Erwartungen, Selbst-und Fremdbilder prägen, sondern auch Fühlen, Denken und Wahrnehmung gestalten bzw. gestalten können.

Ich biete diese Wochenendgruppe an, um sowohl mit Schwierigkeiten umzugehen als auch das Neue zu nähren. Die Intension ist es , einen Raum entstehen zu lassen , in dem sich jeder seiner Präsenz bewusst werden kann. Es mag hilfreich sein, unsere gewohnten Sichtweisen zu hinterfragen - das Einlassen auf das Unbekannte kann öffnend, überraschend und fruchtbar sein. Dabei nutzen wir die wertvolle Unterstützung , die durch das Feld einer Gruppe achtsamer Teilnehmer entsteht.

Elemente unseres Zusammenseins sind Zeiten in Stille, Bewegung, Erforschungen in Kleingruppen und Einzelarbeit in der Grossgruppe.

Andrea Jörger
Heilpraktikerin, Psychotherapie, Klassische Homöopathie

Praxis Andrea Jörger
Carl-braun 11
83209 Prien
Tel 08051/68429291
Mobil 01622782578

Anmeldung per Mail praxis@joerger11.de
340,00 eur